

Implicaciones Psicosociales de los Mega-Incendios Forestales en Bomberos Chilenos: Un Análisis Exploratorio

Eduardo Sandoval-Obando^{1,2}, Emilio Curinao-Díaz¹, Jorge Muñoz-Moya¹, Alberto Painemil-Ramírez¹,
Thamara Vega-Fernández¹

¹ Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades, Universidad Autónoma de Chile

² Grupo de Investigación en Ciencias Sociales (GICS), Instituto Iberoamericano de Desarrollo Sostenible,
Universidad Autónoma de Chile (IIDS)

Ponencia Libre presentada/o en el X Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile,
organizado por la Universidad de La Frontera, Campus Pucón, Chile, 13 al 15 de noviembre de 2024.

Los mega-incendios forestales ocurridos en la macrozona sur de Chile han puesto en jaque las capacidades de afrontamiento de las personas y comunidades afectadas. En este sentido, el afrontamiento de un evento estresante demanda esfuerzos físicos, cognitivos, emocionales y conductuales (Harvey-Narváez et al, 2021), desempeñando un papel crucial en el manejo de las demandas internas y externas que potencialmente afectan a las personas antes, durante y posterior a la presentación de una emergencia o desastre (Sandoval-Obando, 2019; Sandoval-Obando y Sandoval-Díaz, 2020). No obstante, poco se ha investigado acerca de las implicaciones de estos eventos sobre el desarrollo (personal y profesional) de personal de Bomberos. El objetivo es comprender las implicaciones psicológicas de los mega incendios forestales sobre la salud mental de los voluntarios de Bomberos de la comuna de Purén (Chile). Desde una perspectiva cualitativa (Nizama y Nizama, 2020), se adoptó un diseño de tipo exploratorio, transversal y no experimental, mediante un muestreo no probabilístico de tipo intencional, conformado por 15 voluntarios de bomberos que se desplegaron durante los mega-incendios forestales que afectaron a la comuna de Purén (Chile). En cuanto a la recolección de datos se utilizaron entrevistas en profundidad semiestructuradas, cuyos datos fueron interpretados recurriendo al análisis de contenido (Rincón et al., 2023), bajo criterios semánticos, temáticos y de repetición.

Los resultados se describen como experiencias (personales y profesionales) suscitadas durante eventos potencialmente traumáticos, dando cuenta de sus diferentes implicaciones sobre la salud mental de los bomberos. Específicamente, evidenciaron una percepción de riesgo media frente a los mega-incendios forestales, develando la ausencia de programas institucionales de protección de su salud mental y de programas de instrucción y entrenamiento idóneos para afrontar desastres. En Chile, de acuerdo con Astudillo, Ramos y Ramos (2018), la percepción de riesgo de bomberos se puede ver influida por diversos factores tales como cantidad de años de servicio, el nivel educativo alcanzado, el estado civil o las redes de apoyo con las que cuenta. La percepción de riesgo varía según el tipo de bombero que responde a los siniestros, ya sea voluntario o remunerado (Cuevas, 2022). Finalmente, se discute acerca de la importancia de la percepción de riesgo, el apoyo social y la resiliencia comunitaria como dimensiones relevantes en la preparación y respuesta a desastres en Chile. Además, el estudio ofrece una comprensión valiosa y cualitativamente situada en el territorio, acerca de las implicaciones de los mega-incendios sobre la salud mental en personal de bomberos, convirtiéndose en un punto de referencia para futuros estudios que aborden los diferentes factores y dimensiones que influyen en la gestión de la salud mental en respondedores de emergencias.

Palabras clave: mega-incendios forestales, salud mental, percepción de riesgo, resiliencia comunitaria, apoyo social, desastres.

*Ponencia vinculada a la ejecución del Proyecto FOVI/ANID N° 230212.

¹ Profesor Asociado en Escuela de Psicología, Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades, Universidad Autónoma de Chile.
Correspondencia a: eduardo.sandoval@uautonoma.cl